**🛡️ Bezpečnostní pokyny – Sharp Shape Cork yoga wheel Mantra**

**1. Použití dle určení**

* Výrobek je určen výhradně pro cvičení jógy, strečinku a posilování na rovné, stabilní a neklouzavé podložce.
* Není určen jako dětská hračka ani jako terapeutická nebo rehabilitační pomůcka.

**2. Věk a dozor**

* Výrobek není vhodný pro děti do 14 let.
* Děti a mladiství smí výrobek používat pouze pod dohledem dospělé osoby.

**3. Stav a kontrola výrobku**

* Před každým použitím zkontrolujte, zda není kolečko poškozené, prasklé nebo uvolněné.
* Nepoužívejte, pokud je výrobek poškozen nebo má volné části – hrozí riziko úrazu.

**4. Předcházení úrazům**

* Cvičte pomalu a kontrolovaně, zejména při záklonech nebo balančních pozicích.
* V případě závratí, bolesti nebo nepohodlí cvičení ihned přerušte.
* Ujistěte se, že kolem vás je dostatek prostoru a nehrozí náraz do nábytku či stěn.

**5. Stabilní podklad**

* Používejte pouze na neklouzavém povrchu (např. podložka na jógu). Klouzavý povrch zvyšuje riziko pádu.

**6. Speciální upozornění**

* Osoby s poruchami rovnováhy, bolestmi zad, těhotné ženy nebo osoby po operaci by měly používání konzultovat s lékařem nebo fyzioterapeutem.
* Nevystavujte výrobek extrémnímu teplu, vlhku nebo přímému slunci – může dojít k poškození materiálu.

**7. Údržba a skladování**

* Čistěte vlhkým hadříkem bez chemikálií. Neponořujte do vody.
* Skladujte na suchém místě mimo dosah dětí.

**⚠️ Varování (dle GPSR)**

Nesprávné použití nebo zanedbání těchto pokynů může vést ke zranění. Výrobek nepodléhá certifikaci jako zdravotnický prostředek. Výrobce ani distributor nenese odpovědnost za škody vzniklé v důsledku nesprávného použití.