**🛡️ Bezpečnostní pokyny – Sharp Shape jóga páska červená**

**1. Použití dle určení**

* Jógový popruh pro podporu flexibility, protažení a bezpečné provádění ásan při józe, pilates nebo strečinku.
* Slouží jako prodloužená ruka uživatele – ulehčuje dosažení náročnějších poloh.
* Není určen jako dětská hračka.

**2. Věk a dozor**

* Výrobek není vhodný pro děti do 3 let.
* Děti a mladiství smí výrobek používat pouze pod dohledem dospělé osoby.

**3. Stav a kontrola výrobku**

* Ujistěte se, že kovové očko a šev nejsou opotřebované – nebezpečí prasknutí při nátahu.

**4. Předcházení úrazům**

* Nepoužívejte popruh jako hrazdu nebo závěsný systém – není určen pro zátěž těla mimo protahování.
* V případě možností zdravotních omezení (klouby, páteř, kardiovaskulární potíže), používejte popruh pouze po konzultaci s odborníkem.

**5. Stabilní podklad**

* Používejte pouze na neklouzavém povrchu (např. podložka na jógu). Klouzavý povrch zvyšuje riziko pádu.

**6. Speciální upozornění**

* Pokud pocítíte bolest, znecitlivění, závratě nebo jiné nepříjemné pocity, cvičení přerušte.

**7. Údržba a skladování**

* Popruh lze jemně prát v pračce na mírný cyklus, bez bělidel a vysokých teplot.
* Následně důkladně vysušte na vzduchu, ne na topení nebo na přímém slunci.
* Skladujte v suchu, mimo vlhké prostředí.

**⚠️ Varování (dle GPSR)**

Nesprávné použití nebo zanedbání těchto pokynů může vést ke zranění. Výrobek nepodléhá certifikaci jako zdravotnický prostředek. Výrobce ani distributor nenese odpovědnost za škody vzniklé v důsledku nesprávného použití.