# **🛡️ Bezpečnostní pokyny – Sharp Shape Balance ball černá**

**1. Použití dle určení**

* Balanční podložka navržena pro rozvoj koordinace, rovnováhy a posílení hlubokého stabilizačního systému těla.
* Vhodná pro fitness, rehabilitaci i domácí trénink. Součástí je nožní pumpa a možnost oboustranného použití.
* Není určen jako dětská hračka.

**2. Věk a dozor**

* Výrobek není vhodný pro děti do 3 let.
* Děti mohou používat pouze pod dohledem dospělé osoby.

**3. Stav a kontrola výrobku**

* Ujistěte se, že je výrobek správně nafouknutý a bezpečně položený, bez poškození – například prasklé PVC zvyšují riziko úrazu.

4**. Předcházení úrazům**

* Používejte pouze na rovné a stabilní podložce, ideálně s protiskluzovou úpravou nebo na měkkém povrchu.
* Cvičte pomalu a kontrolovaně – trhavé pohyby mohou vést ke ztrátě rovnováhy nebo pádu.

**5. Stabilní podklad**

* Nepoužívejte na kluzkých nebo nerovných podlahách, kde hrozí sklouznutí podložky při cvičení.

**6. Speciální upozornění**

* Osoby s omezenou pohyblivostí, kardiovaskulárními potížemi, zraněním páteře nebo kloubů by měly použití konzultovat s odborníkem.

**7. Údržba a skladování**

* Povrch otřete vlhkým hadříkem; pokud je znečištěný, použijte jemný čisticí prostředek.
* Nechte produkt zcela vyschnout před jeho uskladněním, aby degradaci materiálu.
* Skladujte v suchu a mimo přímé sluneční záření.

**⚠️ Varování (dle GPSR)**

Nesprávné použití nebo zanedbání těchto pokynů může vést ke zranění. Výrobek nepodléhá certifikaci jako zdravotnický prostředek. Výrobce ani distributor nenese odpovědnost za škody vzniklé v důsledku nesprávného použití.