# **🛡️ Bezpečnostní pokyny – Sharp Shape Balanční deska černá**

**1. Použití dle určení**

* Balanční deska je určena výhradně pro trénink rovnováhy, koordinace těla a stabilizační cvičení, vhodná pro fitness i rehabilitaci.
* Není určen jako dětská hračka.

**2. Věk a dozor**

* Výrobek není vhodný pro děti do 3 let.
* Děti mohou používat pouze pod dohledem dospělé osoby.

**3. Stav a kontrola výrobku**

* Zkontrolujte před každým použitím: pokud je deska prasklá, protiskluzový povrch poškozen nebo chybí bezpečnostní zarážky, činnost okamžitě přerušte.

4**. Předcházení úrazům**

* Používejte pouze na rovné a stabilní podložce, ideálně s protiskluzovou úpravou nebo na měkkém povrchu.
* Cvičte pomalu a kontrolovaně – trhavé pohyby mohou vést ke ztrátě rovnováhy nebo pádu.

**5. Stabilní podklad**

* Vyrobená z odolného dřeva s protiskluzovým povrchem a centrálním balančním bodem pevně uchyceným k desce.

**6. Speciální upozornění**

* Lidé s omezenou pohyblivostí, problémy s klouby nebo páteří, oběhové potíže či neurologickými omezeními by měli konzultovat použití s odborníkem (lékař/fyzioterapeut).

**7. Údržba a skladování**

* Povrch otřete vlhkým hadříkem; pokud je znečištěný, použijte jemný čisticí prostředek.
* Nechte produkt zcela vyschnout před jeho uskladněním, aby degradaci materiálu.
* Skladujte v suchu a mimo přímé sluneční záření.

**⚠️ Varování (dle GPSR)**

Nesprávné použití nebo zanedbání těchto pokynů může vést ke zranění. Výrobek nepodléhá certifikaci jako zdravotnický prostředek. Výrobce ani distributor nenese odpovědnost za škody vzniklé v důsledku nesprávného použití.