# **🛡️ Bezpečnostní pokyny**

# **– Sharp Shape posilovací kolečko AB ONE WHEEL**

# **1. Použití dle určení**

* Pomůcka pro posilování středu těla (core), ramen a zad.
* Není určeno k jiným účelům (např. jako hračka nebo podložka k sezení/stání).
* Není určen jako dětská hračka.

**2. Věk a dozor**

* Výrobek není vhodný pro děti do 3 let.
* Děti mohou používat pouze pod dohledem dospělé osoby.

**3. Stav a kontrola výrobku**

* Před každým použitím zkontrolujte tělo kolečka, osu, rukojeti a přilnavost povrchu.

4**. Předcházení úrazům**

* Nepřekračujte své schopnosti, vyhněte se prudkým, trhavým pohybům a nárazům do krajních poloh — riziko pádu/poranění.

**5. Stabilní podklad**

* Vhodná pro kontrolované pohyby na rovném, čistém, nekluzkém povrchu.
* Nepoužívejte na kluzkých podlahách bez zarážek – může dojít k nekontrolovanému sklouznutí.

**6. Speciální upozornění**

* Při poškození, uvolnění nebo prasklinách okamžitě přestaňte používat.
* Zdravotní omezení: při bolestech zad/ramen, nestabilitě ramen, v těhotenství či po úrazech konzultujte použití s odborníkem (lékař/fyzioterapeut).

**7. Údržba a skladování**

* Otírejte vlhkým hadříkem, neponořujte do vody.
* Po čištění nechte zcela vyschnout.
* Skladujte v suchu, mimo přímé slunce.

**⚠️ Varování (dle GPSR)**

Nesprávné použití nebo zanedbání těchto pokynů může vést ke zranění. Výrobek nepodléhá certifikaci jako zdravotnický prostředek. Výrobce ani distributor nenese odpovědnost za škody vzniklé v důsledku nesprávného použití.