# **🛡️ Bezpečnostní pokyny – Sharp Shape gymnastické kruhy černé**

**1. Použití dle určení**

* Gymnastické dřevěné kruhy s upínacími popruhy.
* Není určen jako dětská hračka.

**2. Věk a dozor**

* Výrobek není vhodný pro děti do 3 let.
* Děti mohou používat pouze pod dohledem dospělé osoby.

**3. Stav a kontrola výrobku**

* Před každým použitím zkontrolujte popruhy, kovovou sponu/karabinu a kruhy — při poškození přestaňte ihned používat.

4**. Předcházení úrazům**

* Zavěste kruhy minimálně 2–3 m od okolních překážek; zajistěte volný prostor pro kmitání a pády.
* Výrobek není určen pro akrobatické přehazování nad hlavou bez asistence a ochranných opatření.
* Začínejte mírně – krátké intervaly, nízká frekvence – a postupujte podle své fyzické kondice.

**5. Stabilní podklad**

* Používejte jen na pevné, nosné konstrukci (stropní úchyt, hrazda) určené k zavěšení uživatele; nespoléhejte se na improvizované úchyty.
* Cvičte na pevném, protiskluzovém povrchu; používejte podložku pro tlumení pádu.

**6. Speciální upozornění**

* Osoby s kardio/ortopedickými problémy se před použitím poraďte s lékařem.

**7. Údržba a skladování**

* Po každém použití očistěte kruhy suchým nebo mírně vlhkým hadříkem; popruhy nechte zcela vyschnout před uložením.
* Skladujte v suchu mimo přímé sluneční záření, chraňte dřevo před vlhkostí a nárazy.
* Pravidelně kontrolujte pevnost švů popruhů a funkčnost upínacích kovových prvků.

**⚠️ Varování (dle GPSR)**

Nesprávné použití nebo zanedbání těchto pokynů může vést ke zranění. Výrobek nepodléhá certifikaci jako zdravotnický prostředek. Výrobce ani distributor nenese odpovědnost za škody vzniklé v důsledku nesprávného použití.