# **🛡️ Bezpečnostní pokyny – Sharp Shape stálky mini CZ**

# **1. Použití dle určení**

* Pomůcka pro cvičení na rukou (kliky, L-sit, handstand, planche).
* Není určen jako dětská hračka.

**2. Věk a dozor**

* Výrobek není vhodný pro děti do 3 let.
* Děti mohou používat pouze pod dohledem dospělé osoby.

**3. Stav a kontrola výrobku**

* Před každým použitím zkontrolujte stav (praskliny, uvolněné spoje, podložky). Poškozený výrobek nepoužívejte.

4**. Předcházení úrazům**

* Cvičte kontrolovaně; vyhněte se trhavým pohybům a dopadům z výšky na stálky.
* Před cvičením si uvolněte zápěstí a ramena, zaujměte stabilní postoj/pozici.

**5. Stabilní podklad**

* Používejte pouze na rovném, stabilním a nekluzkém povrchu.
* Nepoužívejte ve vlhkém či mokrém prostředí (hrozí uklouznutí a degradace dřeva).

**6. Speciální upozornění**

* Při bolestech zápěstí/ramen, závrati či necitlivosti cvičení ihned přerušte a zvažte konzultaci s odborníkem.

**7. Údržba a skladování**

* Otírejte suchým nebo lehce vlhkým hadříkem.
* Nevystavujte vlhku, dešti ani dlouhodobému slunci/teplu; po zvlhnutí nechte dosucha vyschnout při pokojové teplotě.
* Skladujte v suchu.

**⚠️ Varování (dle GPSR)**

Nesprávné použití nebo zanedbání těchto pokynů může vést ke zranění. Výrobek nepodléhá certifikaci jako zdravotnický prostředek. Výrobce ani distributor nenese odpovědnost za škody vzniklé v důsledku nesprávného použití.