# **🛡️ Bezpečnostní pokyny – Sharp Shape hrazda DOOR BAR**

**1. Použití dle určení**

* Hrazda je určena pro cvičení (shyby, přítahy) a posilování horních partií těla.
* Lze ji instalovat do dveřních zárubní s použitím gumových koncových podpěr.
* Není určena jako dětská hračka.

**2. Věk a dozor**

* Výrobek není vhodný pro děti do 3 let.
* Děti mohou používat pouze pod dohledem dospělé osoby.

**3. Stav a kontrola výrobku**

* Před každým použitím zkontrolujte pevnost upevnění, stav gumových koncovek a samotné hrazdy — při poškození okamžitě přestaňte používat.

4**. Předcházení úrazům**

* Nevhodné pro jiné účely (houpačka, lezení, závěs osob apod.).
* Nepřetěžujte hrazdu nárazovými nebo trhavými pohyby.

**5. Stabilní podklad**

* Používejte pouze v pevné dveřní zárubni.
* NIKDY nezacpávat do nestabilních nebo poškozených zárubní (např. sádrokarton).
* Cvičte na rovné, protiskluzové podložce; zajistěte dostatečný prostor pro pád.

**6. Speciální upozornění**

* Osoby se zdravotními omezeními (klouby, páteř, kardiovaskulární potíže) konzultujte použití s lékařem.

**7. Údržba a skladování**

* Po každém použití očistěte hrazdu suchým nebo mírně vlhkým hadříkem; neponořujte do vody.
* Pravidelně kontrolujte gumové koncovky (opotřebení) a těleso hrazdy (praskliny, deformace).
* Skladujte v suchu mimo přímé sluneční záření.

**⚠️ Varování (dle GPSR)**

Nesprávné použití nebo zanedbání těchto pokynů může vést ke zranění. Výrobek nepodléhá certifikaci jako zdravotnický prostředek. Výrobce ani distributor nenese odpovědnost za škody vzniklé v důsledku nesprávného použití.