

**LUMI**  
recoveryMAX  
COLD WATER THERAPY

UŽIVATELSKÝ MANUÁL



MAX  
|←→|

420  
LT

DŮVĚŘUJ PROCESU

Vždycky skončíme  
přesně tam, kde  
máme být, přesně  
ve chvíli, kdy tam  
máme být.

Někdy prostě  
potřebujeme  
trochu času na  
zotavení.

#lumitherapy

## VĚNUJTE CHVÍLI TOMU, CO JE SOUČÁSTÍ BALENÍ

- 1 x Ledová vana LUMI Recovery MAX™ s nafukovacím (a odnímatelným) horním víkem a vypouštěcím kohoutkem
- 6 x Odolné podpěrné nohy
- 1 x Nafukovací kryt LUMI Thermo UFO™
- 1 x Kryt LUMI pro všechny povětrnostní podmínky™
- 1 x LUMI přepravní taška
- 1 x LUMI teploměr
- 1 x Ruční pumpička
- 1 x Vypouštěcí hadice
- 2 x Náplastí na opravu propíchnutí (pro jistotu!)

## ROZBALENÍ TVÉHO LUMI RECOVERY MAX

1. Nejprve si najdete vhodný prostor a rovnou pevnou plochu pro vybalení a nastavení.
2. Pro sestavení zařízení LUMI Recovery MAX™ proveďte kroky uvedené v příručce RYCHLÝ START.
3. Před použitím zařízení LUMI Recovery MAX™ si pečlivě přečtěte tento návod k použití.

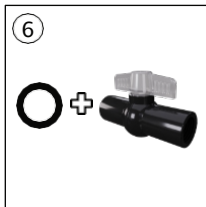
### PODPORA

Máte-li jakékoli dotazy týkající se nastavení nebo používání produktu LUMI, neváhejte se na nás obrátit.

# RYCHLÝ PRŮVODCE

## SESTAVENÍ RECOVERY POD MAX

1. Vložte 6x podpěrných nohou do 6x děr kolem základny LUMI Recovery MAX™.
2. Ujistěte se, že jsou nohy dole a plně opřené o stabilní rovný povrch.
3. Pomocí dodané pumpičky nafoukněte horní kryt LUMI Recovery Pod™ a víko LUMI Thermo UFO™.
4. Zasuňte pumpičku úplně do ventilu a nafoukněte ji do hladka (nepřefukujte).
5. Po nafouknutí ventil utěsněte bezpečnostním uzávěrem.
6. Před naplněním nádoby vodou nainstalujte černou podložku s vypouštěcím ventilem.
7. Jakmile je POD sestaven, můžete jej začít plnit studenou vodou, dokud není zhruba 15 cm pod spodní hranou horního kruhu.
8. Chcete-li vyprázdnit zařízení LUMI Recovery MAX™, vypusťte vodu pomocí vypouštěcího ventilu s přiloženou hadicí do blízkého dřezu nebo kanalizace.





### VÍKO-THERMO UFO

Toto nafukovací víko je navrženo tak, aby vytvořilo tepelný spoj mezi vodou v ledové lázni a vnějšími prvky a udržovalo stálou teplotu vody.

### 'HORNÍ VÍKO'

Nafukovací a vyměnitelné horní víko je ideální pro přidání pohodlné opory při sezení v Recovery MAX.

### PŘENOSNÉ

Díky kompaktnímu a lehkému designu je Recovery MAX snadno použitelný kdekoli.

### VYJÍMATELNÉ NOHY

Podstavec Recovery MAX má 6 vyjímatelných nohou, které umožňují rychlou montáž / demontáž.

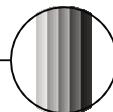


### KRYT DO KAŽDÉHO POČASÍ

Kryt proti povětrnostním vlivům je navržen jako dodatečná vrstva, která pomáhá udržet dešťovou vodu, prach a nečistoty mimo podstavec Recovery

### SNADNÉ ČIŠTĚNÍ

Podložka Recovery MAX je vybavena snadno čistitelnou vnitřní podšívkou z PVC, která je šetrná k pokožce a odolná vůči UV záření.



5 x tepelně izolovaná ochrana TPE

### VYPUŠTĚCÍ KOHOUTEK (vzadu)

Vodu z regenerační vany můžete snadno vypustit pomocí tohoto ventilu přes rychlošroubovací úzávěr.

**MAX**  
I ↔ I



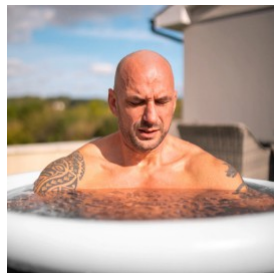
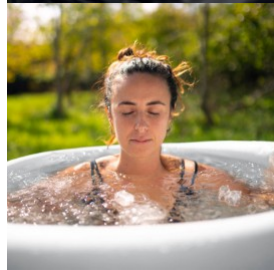
# POUŽITÍ & BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

## ÚDRŽBA, ČIŠTĚNÍ A SKLADOVÁNÍ

- Před prvním použitím zařízení LUMI Recovery MAX™ jej umyjte teplou mýdlovou vodou, opláchněte a otřete čistým suchým hadříkem.
- Nikdy nečistěte zařízení LUMI Recovery MAX™ silnými čistícími prostředky na bázi bělidel, protože by mohlo dojít k poškození materiálů a vodotěsných těsnění.
- K vyprázdnění použijte vypouštěcí uzávěr (s přiloženou hadicí) do blízkého dřezu nebo kanalizace. S vypouštěcím uzávěrem zacházejte opatrně, nevypouštějte jej násilím a po použití jej nezapomeňte otočit do uzavřené polohy a pravidelně jej čistit. Doporučujeme vypouštět, čistit a sušit zařízení LUMI Recovery MAX™ každé dva až tři týdny.

## PŘI PLNĚNÍ VODOU

- LUMI Recovery MAX™ lze naplnit studenou nebo horkou vodou o maximální teplotě 50 °C. Nejprve vždy začnete plnit vodou o pokojové teplotě, a jakmile se zařízení LUMI Recovery Pod™ blíží k naplnění, nastavte požadovanou teplotu.
- Nikdy nenaplňujte LUMI Recovery MAX™ více než na ¾, abyste vyrovnali svoji tělesnou hmotnost a výtlač vody při vstupu. Vždy je nejlepší začít s plněním do ½ a následně upravit.





**LUMI**  
recovery**MAX**  
COLD WATER THERAPY

**LUMI**  
recovery**MAX**  
COLD WATER THERAPY

# UPOZORNĚNÍ

## PRO VAŠI BEZPEČNOST

VŽDY se před použitím ledové vany porad'te se svým lékařem, pokud máte nějaké zdravotní potíže!

**Děti a citlivé dospělí osoby musí být v blízkosti ledové vany vždy pod dohledem a nikdy by do ní neměly vstupovat kvůli riziku utonutí nebo zdravotním problémům způsobeným studenou vodou.**

NEPOUŽÍVEJTE, pokud – jste mladší 18 let, jste těhotná, trpíte srdečním onemocněním nebo vysokým krevním tlakem, máte cukrovku, komplikace, jako je neuropatie nebo poškození sítnice, nosíte kardiostimulátor, v minulosti jste měla omrzliny, máte otevřenou ránu, nedávno jste prodělala operaci, trpíte epilepsií nebo máte jiné zdravotní problémy či rizika.

Ledová vana výrazně snižuje teplotu tělesného nitra. Ponoření do studené vody zužuje cévy a zpomaluje průtok krve tělem, což v kombinaci se zdravotními komplikacemi může způsobit zvýšení krevního tlaku a vyšší pravděpodobnost srdeční zástavy nebo mrtvice. Zdravotní přínosy lze získat pouze pečlivým používáním ledové vany.

## DOPORUČENÍ

Navzdory možným vedlejším účinkům a varováním má správné používání ledové vany skutečně mnoho zdravotních výhod! Vždy doporučujeme, abyste v ledové vaně strávili nejdéle několik minut a pomalu se propracovávali k doporučenému času, nikdy netlačte své tělo za hranice jeho možností.



# SPECIFIKACE PRODUKTU

**LUMI**  
recovery**MAX**  
COLD WATER THERAPY



## ROZMĚRY

---

Průměr 90 cm

---

Výška 75 cm

---

Vhodné pro výšku až do 2 m

---

## SPECIFIKACE ZAŘÍZENÍ

---

Kapacita 420 litrů

---

5x Tepelně izolované vrstvy z TPE

---

Zesílená vrstva polyesterové tkaniny Rip-stop

---

Vnitřní výplň z PVC odolného vůči UV záření

---

## ZÁRUKA

---

Recovery MAX body - omezená záruka 1 rok

---

Záruka Recovery POD body se vztahuje na případné výrobní vady nebo závady způsobené únikem vody 1 rok od data dodání. Podrobné informace naleznete na webových stránkách společnosti Lumi.

o

Made in China

**LUMI**  
recovery**MAX**  
COLD WATER THERAPY

Na našich webových stránkách naleznete další produkty LUMI a další podrobné informace. Neváhejte nás kontaktovat.

**THERE  
ARE NO  
LIMITS**



[www.sharpshape.cz](http://www.sharpshape.cz)



[@sharp\\_shape](https://www.instagram.com/sharp_shape)



[@sharpshape](https://www.facebook.com/sharpshape)