

LUMI
recovery**PRO**
COLD WATER THERAPY

UŽIVATELSKÝ MANUÁL



DŮVĚŘIJTE PROCESU

Vždycky se
ocitneme přesně
tam, kde máme
být, přesně ve
chvíli, kdy tam
máme být.

Někdy jen
potřebujeme
trochu času na
zotavenou.

#lumitherapy

VĚNUJTE CHVÍLI TOMU, CO JE SOUČÁSTÍ BALENÍ

- 1 x LUMI Recovery PRO™ Izolovaná vana na led s pevnou stěnou
- 1 x Ochranné horní termo víko
- 1 x Přenosná taška
- 1 x Pumpička

ROZBALENÍ LUMI RECOVERY PRO

1. Před použitím LUMI Recovery PRO™ si pozorně přečtete tento návod k použití.

ZÁKAZNICKÁ PODPORA

Máte-li jakékoli dotazy týkající se nastavení nebo používání produktu LUMI, neváhejte se na nás obrátit.

UPOZORNĚNÍ



ELEKTRINA JE VELMI NEBEZPEČNÁ, ABYSTE PŘEDEŠLI NEHODÁM NEBO ÚMRTÍ, VĚNUJTE PROSÍM POZORNOST BEZPEČNOSTI A PŘED POUŽITÍM SE UJISTĚTE, ŽE JSTE SI PLNĚ PŘEČETLI TENTO NÁVOD K POUŽITÍ.

1. Během přepravy a po ní musí chladicí jednotka LUMI zůstat vždy ve vzpřímené poloze na stabilním povrchu.
2. Po přepravě a před použitím je nutné chladicí zařízení LUMI ponechat 24 hodin, aby se chladicí plyn usadil.
3. Ujistěte se, že nedochází k úniku vody z chladicí jednotky LUMI ani z vstupního a výstupního potrubí při připojení k zařízení Recovery PRO.
4. Ujistěte se, že je chladicí přístroj LUMI je zapojen do zásuvky nebo prodlužovacího kabelu, který je vhodný pro použití, řádně uzemněný, má zabudovanou pojistku proti rušení a je nejlépe s krytím IP65.
5. Zajistěte, aby chladicí jednotka LUMI byla vždy suchá, neponořujte ji do vody ani na ni nestříkejte vodou. Pokud se jednotka namočí, okamžitě ji odpojte od sítě a nepoužívejte ji.
6. Při používání přístroje Recovery PRO nenechávejte chladicí jednotku LUMI nikdy zapnutou, vždy se ujistěte, že je během ošetření studenou vodou vypnutá.
7. Pokud chladicí jednotka LUMI přestane fungovat nebo po zapnutí nefunguje, ihned ji odpojte ze zásuvky a nepoužívejte ji.
8. Nepřebíráme žádnou odpovědnost za nesprávné použití nebo za to, že toto zařízení nebude bezpečně používáno podle pokynů.

Upozornění: Společnost Sharp Shape nemůže uživatele upozornit na všechna možná nebezpečí používáním ledové lázně nebo chladicího zařízení pro terapii studenou vodou. Uživatel musí při používání ledové lázně vždy používat vlastní zdravý rozum a dobrý úsudek.

RYCHLÝ PRŮVODCE

SESTAVTE SI LEDOVOU VANU LUMI

1. Ledovou vanu LUMI vybalte a umístěte na stabilní povrch.
2. Pomocí přiložené pumpičky nafoukněte tělo ledové vany i horní víko.
3. Ujistěte se, že je pumpička zcela zasunutá do ventilu, a pumpujte, dokud se zcela nenafoukne – doporučený maximální tlak je **8 PSI (0,55 bar)**.
4. Po nafouknutí uzavřete ventily pomocí bezpečnostních uzávěrů.
5. Pokud používáte ledovou vanu LUMI s externí chladicí jednotkou LUMI, umístěte chladicí jednotku na stabilní povrch ve vzdálenosti nejméně 1 metr od ledové vany.
6. Připojte vstupní i výstupní hadice a ujistěte se, že jsou všechny ventily „ručně utažené“.
7. Naplňte ledovou vanu LUMI „studenou vodou“ pomocí hadice, dokud nebude voda zhruba 15 cm pod vrcholem (nebo přibližně $\frac{2}{3}$ plná, aby se zohlednil posun vody).

JAK VYPRÁZDNIT LEDOVOU VANU LUMI

1. Používáte-li zařízení Recovery PRO s chladicí jednotkou LUMI, ujistěte se, že je chladicí jednotka LUMI před vypouštěním vody vypnutá a odpojená od sítě.
2. Odšroubujte vypouštěcí zátku 'Water Out' a nechte vodu vytéct.



THERMO VÍKO

Toto vysoce kvalitní izolované víko je navrženo tak, aby vytvořilo tepelný most mezi vodou v ledové vaně a vnějšími prvky a udržovalo stálou teplotu vody.

PLNĚ IZOLOVANÉ

Tělo vany i víko jsou izolované, takže vnější počasí neovlivňuje vnitřní teplotu vody.

PLUG AND PLAY

Kvalitně vyrobené hadice se snadno připojují mezi chladicí jednotkou a sudem Lumi Recovery PRO a zajišťují cirkulaci čerstvé, čisté a studené vody.





VHODNÉ PRO 2 OSOBY

Vana Recovery PRO je ideální pro páry nebo přátele, kteří chtějí zažít pohodu nebo si prostě jen užít prostornou koupel.

ODOLNÁ KONSTRUKCE

Recovery PRO je vyroben z velmi odolného PVC vyztuženého vlákny šetrnými ke kůži, které se snadno čistí.

miniULTRA™ chladič

(volitelný doplněk) Chladicí zařízení LUMI miniULTRA™ je nejlepší kompaktní kombinace chladicího a filtračního zařízení. Kvalitní konstrukce, nenáročná údržba, udržování čistoty vody pomocí vyměnitelného filtru pevných částic, chlazení vody až na 3 °C.



*LUMI miniULTRA Chiller™ optional extra.



LUMI
recoveryPRO
COLD WATER THERAPY

JAK DLOUHO BYSTE MĚLI ZŮSTAT VE STUDENÉ VODĚ?

Terapie studenou vodou funguje nejlépe při správné kombinaci času a teploty. Pokud jste například ve vodě o teplotě 10 °C, doporučujeme, abyste v ní zůstali maximálně 10 minut.

Příklady převodů teploty na čas:

1°C = 1 minuta ponoření

2°C = 2 minuta ponoření

3°C = 3 minuty ponoření

5°C = 5 minut ponoření

10°C = 10 minut ponoření

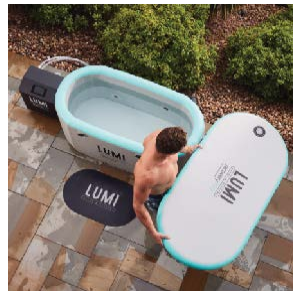
15°C = 15 minut ponoření



POZNÁMKY K BEZPEČNOSTI A POUŽÍVÁNÍ

ÚDRŽBA, ČIŠTĚNÍ & SKLADOVÁNÍ

- Před prvním použitím ledové lázně LUMI umyjte teplou mýdlovou vodou, opláchněte a otřete čistým suchým hadříkem.
- Ledovou lázeň LUMI nikdy nečistěte silnými čisticími prostředky na bázi bělidel, protože by mohlo dojít k poškození materiálů a vodotěsných uzávěrů.
- Chcete-li ledovou lázeň LUMI vypustit, použijte vypouštěcí zátku „Water Out“. Dávejte pozor na vypouštěcí kohoutek, nepoužívejte sílu a po použití jej otočte do uzavřené polohy a pravidelně jej čistěte.
- Ačkoli to není nezbytné, pro zajištění dlouhé životnosti a z hygienických důvodů doporučujeme ledovou lázeň a drying your LUMI ice bath every two to three weeks.



BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

- Ledovou lázeň LUMI lze naplnit studenou nebo horkou vodou o teplotě až 50 °C. Vždy začněte plnit vodou o pokojové teplotě a jak se ledová lázeň LUMI blíží k naplnění, upravte ji na požadovanou teplotu.
- Nikdy nenaplňujte ledovou lázeň LUMI více než $\frac{2}{3}$, abyste vyvážili svou tělesnou hmotnost a vytlačení vody při vstupu. Proto je vždy nejlepší začít s $\frac{1}{2}$ plnou a následně ji upravit.



SPECIFIKACE PRODUKTU



ROZMĚRY

160 cm délka

85 cm šířka

65 cm výška

SPECIFIKACE

Velmi odolné PVC vyztužené skelnými vlákny

Pevné stěny a izolované konstrukce

Vysokotlaká konstrukce – max. 8 PSI / 0,55 baru

Kapacita 480 litrů

Hmotnost 15 kg (prázdňá)


Hmotnost 480 kg (plňá)

Vhodná výška až do 2,1 m

LUMI®

Na našich webových stránkách naleznete další produkty LUMI a další podrobné informace.

 www.sharpshape.cz

 [@sharp_shape](https://www.instagram.com/sharp_shape)

 [@sharpshape](https://www.facebook.com/sharpshape)

**THERE
ARE NO
LIMITS**