# **🛡️ Bezpečnostní pokyny – Sharp Shape válec na cvičení 90 cm černý**

**1. Použití dle určení**

* Válec je určen výhradně k samo masáži svalů a pojivových tkání, pomáhá při regeneraci po zátěži.
* Není určen jako dětská hračka.

**2. Věk a dozor**

* Výrobek není vhodný pro děti do 3 let.
* Děti mohou používat pouze pod dohledem dospělé osoby.

**3. Stav a kontrola výrobku**

* Nepoužívejte, pokud je válec poškozen, prasklý, zdeformovaný – může se rozložit a ztratit stabilitu.
* Povrch musí být čistý, suchý a bez mastnoty.

4**. Předcházení úrazům**

* Nepoužívejte na kostnatých oblastech (např. páteř, kloubní výběžky, kolena), ani na čerstvě poraněných, oteklých nebo modřínových místech – hrozí poškození tkání.
* Ujistěte se, že válec, ruce i nohy jsou suché a čisté – vlhkost snižuje přilnavost.

**5. Stabilní podklad**

* Používejte výhradně na suchém a rovném povrchu.

**6. Speciální upozornění**

* Při jakékoliv nesnesitelné bolesti, necitlivosti nebo brnění okamžitě přerušte používání.
* Vyhněte se použití válečku osobám s osteoporózou, cévními problémy, v těhotenství, po operacích nebo s implantátem bez lékařského doporučení.

**7. Údržba a skladování**

* Otřete měkkým vlhkým hadříkem; při silnějším znečištění použijte jemný čisticí prostředek.
* Před uložením nechce váleček zcela vyschnout.
* Ukládejte ho na suchém, chladném a dobře větraném místě, mimo přímé sluneční záření.

**⚠️ Varování (dle GPSR)**

Nesprávné použití nebo zanedbání těchto pokynů může vést ke zranění. Výrobek nepodléhá certifikaci jako zdravotnický prostředek. Výrobce ani distributor nenese odpovědnost za škody vzniklé v důsledku nesprávného použití.