

Zlepšete si život LED technologií

NÁVOD K POUŽITÍ

Zařízení pro terapii červeným světlem



Co je terapie červeným světlem

Terapie červeným světlem je proces emitování vlnových délek světla skrz kůži pro stimulaci přirozeného procesu léčení a regenerace vašeho těla.

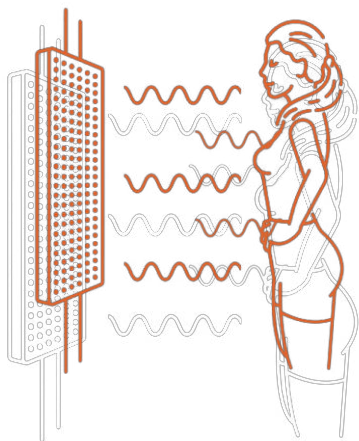
Při dávkování s optimálními vlnovými délkami a úrovněmi energie chrání červené a blízké infračervené záření buňky vašeho těla před poškozením oxidem dusnatým, které může jinak zastavit produkci ATP v buňce pokud jste ve stresu nebo nemocní. Fotony červeného světla umožňují vašim buňkám pokračovat v efektivním využívání kyslíku při minimalizaci oxidu dusnatého. Pouze terapie červeným světlem může kompletně dosahovat do mitochondrií buněk pro stimulaci a regeneraci, pro zlepšení vašeho vzhledu, výkonu a celkové pohody.

Jak to funguje

Na dlouhovlnném konci spektra viditelného světla se nachází červené světlo, sahající od něco málo přes 600 nm až po asi 700 nm.

Za viditelným spektrem se nachází blízké infračervené záření (near-infrared – NIR) od asi 700 nm do o něco více než 1.100 nm. Jsou to právě tyto červené a blízké infračervené vlnové délky, které mají vynikající vliv na naše tělo. Většina výzkumů ukazuje výhody červeného světla a blízkého infračerveného záření v rozsahu vlnových délek 620–680 nm a 800 až 880 nm. V současné době byly provedeny již tisíce studií na zvířatech i na lidech.

Opakované společné použití červeného a blízkého infračerveného záření vykazuje pozitivní vliv na funkci buněk ve studiích na zvířatech i lidech a přispívá ke zlepšení široké řady podmínek.



Obsah

- 1 Co je terapie červeným světlem** _____ **3-6**

- 2 Konstrukce a specifikace výrobku** _____ **7-10**

- 3 Přiložené příslušenství** _____ **11-12**

- 4 Návod k použití dotykového displeje** _____ **13-21**

- 5 Návod k použití apky** _____ **22-22**

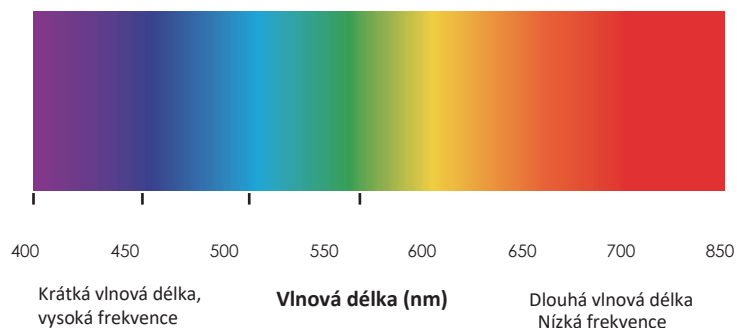
- 6 Pokyny k instalaci** _____ **23-24**

- 7 Ostatní** _____ **25-28**

Výhody terapie červeným světlem

SCHÉMA SVĚTELNÉHO SPEKTRA

Spektrum přirozeného světla v nanometrech



● Regenerace, léčení a výkon

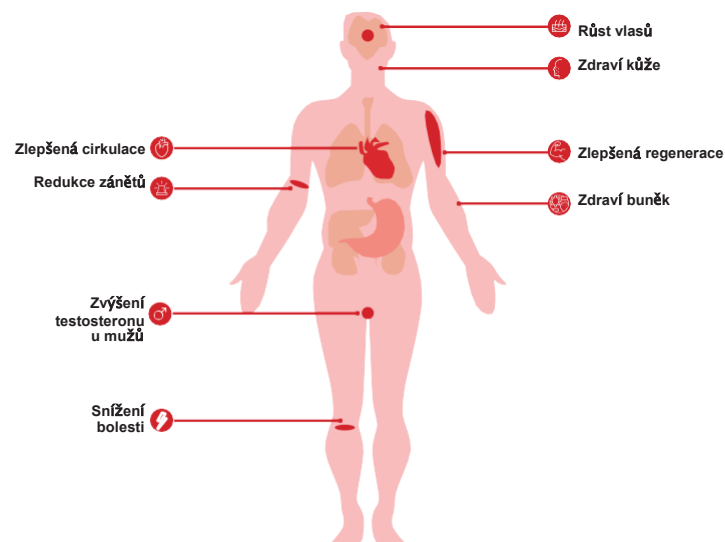
Terapie světlem je v široké míře používána trenéry a profesionálními atlety pro zlepšení výkonu a podporu procesu regenerace. Svalové buňky vyžadují velkou dávku energie, a rostou a silí při procesu poškození a oprav. Terapie světlem pomáhá vašemu tělu produkovat a využívat energii efektivněji.

● Zlepšený krevní oběh

V kombinaci se zdravým životním stylem může terapie světlem přispívat ke zlepšení zdraví buněk v celém těle.

● Zlepšená funkce buněk

Jedním z potenciálních přínosů terapie světlem je podstatný nárůst cirkulace krve. To znamená, že do tkání se dostává více kyslíku a jiných živin, důležitých pro léčení. Současně světlo pomáhá tělu a oběhovému systému při zbavování se toxických vedlejších produktů.



● Terapie je zdravé světlo

Vstup zdravého světla je důležitý pro spánek a zachování přirozeného srdečního rytmu. Naše mozky interpretují světlo jako průvodní jev probuzení a usínání a signál pro produkci zásadně důležitých hormonů spánku, jako je melatonin. Jasné modré světlo v noci může narušit váš spánkový cyklus, avšak červené světlo je nízkointenzivní alternativa, která může podporovat delší spánek přispívající k lepšímu odpočinku.

● Zdraví kůže a krása

Používání zdravého světla je zásadní pro kožní buňky, zdraví kůže a krásu. Červené a blízké infračervené záření podporuje rovnováhu mezi tělem a kůží zvýšením buněčné respirace, zvýšením účinnosti produkce energie s nižší oxidační zátěží. Při dosažení rovnováhy vaše kůže vypadá a je i pocitově měkčí a živější.

● Odstranění zánětů a bolesti

Terapie světlem pomáhá vašemu tělu v přirozeném zánětlivém procesu při regeneraci po nemocích nebo úrazech. Terapie červeným světlem také podporuje léčení artritidy a snížení souvisejících bolestí zlepšením proudění krve do poškozených tkání.

Konstrukce výrobku



Poznámka. Toto je popis výrobku pro jeden konkrétní model. Ostatní modely mají jiné rozměry a počet LED.





Model	Mini	Mid	Pro	Max
Specifikace	5W Duální spektrum, 630:650:660:670:810:830:850:1060 = 1:1:1:1:1:1:1:1			
Rozměry	32 x 23 x 6,5 cm	64 x 23 x 6,5 cm	92 x 23 x 6,5 cm	92 x 42 x 7 cm
Počet LED	72	144	216	432
Čočka	30 stupňů a uživatelské nastavení			
Funkce apky	Podporována			
Bluetooth	Podporován			
Jas	8 vlnových délek s individuálním nastavením 0 - 100 %			
Pulsy	8 vlnových délek s individuálním nastavením 1 - 10000 Hz			
Režimy	3 režimy RED/NIR/ALL			
Počet vlnových délek	8			
Data expozice	R+NIR: 6 palců ≥157,6 mW/cm²	R+NIR: 6 palců ≥163,6 mW/cm²	R+NIR: 6 palců ≥175,A mW/cm²	R+NIR: 6 palců ≥181,3 mW/cm²
Materiály	Ocelové pouzdro			



Provozní proud	0,918A±5%/220V 1,549A±5%/110V	1,735A±5%/220V 3,019A±5%/110V	2,561A±5%/220V 4,401A±5%/110V	2,994A±5%/220V 6,113A±5%/110V
Vstupní napětí	AC100-240 V			
Jmenovitý výkon	120 W	240 W	360 W	720 W
Hmotnost výrobku	3,9 kg ± 0,5 kg	6,0 kg ± 0,5 kg	8,5 kg ± 0,5 kg	15,3 kg ± 0,5 kg
Rozměr balení	41x37x18,6 cm	71x13,8x37,5 cm	103x15x40,5 mm	102x15x57,5 mm
Hmotnost balení	5,3 kg ± 0,5 kg	6,9 kg ± 0,5 kg	10,6 kg ± 0,5 kg	18 kg ± 0,5 kg
Provozní teplota	5-50 °C			
Skladovací teplota	-20~+60 °C			
Povrchová teplota výrobku	≤40 °C			
Záruka	3 roky			
Jmenovitá životnost	50000 hodin			
EMF emise	0.0 µT@4"			
Nejlepší pro	Cílené ošetření	Polovinu těla	Většinou celé tělo	Celé tělo

Model	Ultra	Mega	Largest
Specifikace	5W Duální spektrum, 630:650:660:670:810:830:850:1060 = 1:1:1:1:1:1:1:1		

Rozměry	153 x 42 x 6,5 cm	184 x 42 x 6,5 cm	189 x 58 x 6,5 cm
Počet LED	720	864	1152
Čočka	30 stupňů a uživatelské nastavení		
Funkce apky	Podporována		
Bluetooth	Podporován		
Jas	8 vlnových délek s individuálním nastavením 0 - 100 %		
Pulsy	8 vlnových délek s individuálním nastavením 1 - 10000 Hz		
Režimy	3 režimy RED/NIR/ALL		
Počet vlnových délek	8		
Materiály	Ocelové pouzdro		
Jmenovitý výkon	1200 W	1440 W	1650 W
Hmotnost výrobku	28 kg ± 0,5 kg	31 kg ± 0,5 kg	65 kg ± 0,5 kg
Vstupní napětí	AC100-240 V		
Data expozice	R+NIR: 6 palců ≥1400 W/m²	R+NIR: 6 palců ≥1400 W/m²	R+NIR: 6 palců ≥1400 W/m²

Příložené příslušenství



Mini

1x světlo	1x napájecí zásuvka	1x návod
1x brýle	1x dálkový ovladač	

Mid,Pro

1x světlo	1x napájecí zásuvka	1x návod
1x brýle	1x dálkový ovladač	2x závěsný šroub
1x dveřní hák	1x závěsná kladka	2x závěsný kabel

Max, Ultra, Mega, Largest

1x světlo	1x napájecí zásuvka	1x návod
1x brýle	1x dálkový ovladač	4x závěsný šroub
2x dveřní hák	2x závěsná kladka	4x závěsný kabel

Návod k použití dotykového displeje

1. Hlavní rozhraní

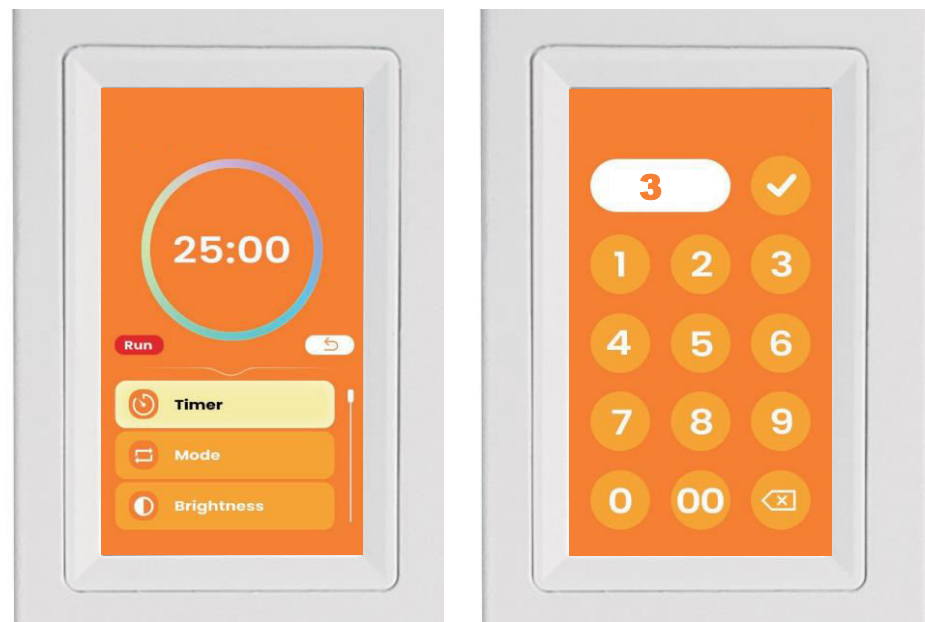
- ▶ 1) Podrobná informace o nastaveném času a režimu.
- ▶ 2) Scene: stiskněte pro provedení pevných nastavení (Fat Loss - redukce tuku /Skin - kůže/ Muscle - svaly/Joint Pain - bolesti kloubů/Universal - univerzální)
- ▶ 3) Start/Pause: stiskem zapnete nebo vypnete světlo.
- ▶ 4) Setting: stiskněte pro provedení uživatelských nastavení časovače, režimu, jasu, frekvence, skupiny zařízení, budíku, data a času atd.



Návod k použití dotykového displeje

2. Nastavení sekundárního rozhraní

- ▶ 1) Časový spínač: nastavení 1-30 minut. Dva způsoby nastavení času.
 - ☐ Čas nastavte tažením obvodu kruhu.
 - ☐ Tím se otevře další obrazovka s numerickou klávesnicí, na které zadáte požadovaný čas. Ten pak uložte stiskem zatřítky.



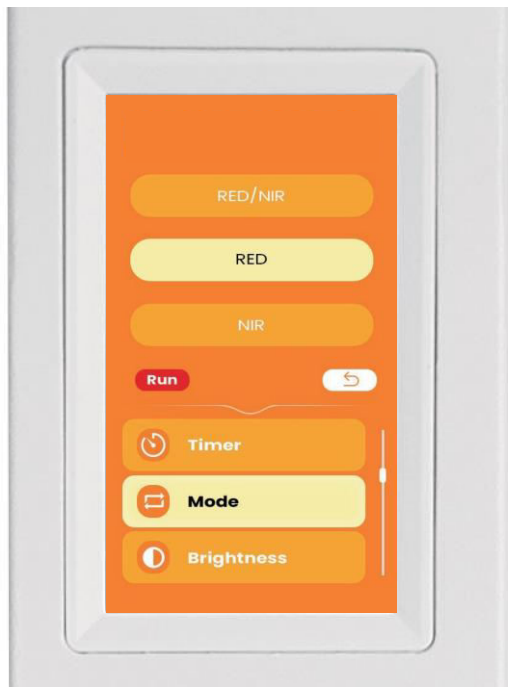
Návod k použití dotykového displeje

► 2) K dispozici jsou tři režimy:

RED: 630 nm, 650 nm, 660 nm, 670 nm

NIR: 810 nm, 830 nm, 850 nm, 1060 nm

RED a NIR: 630, 650, 660, 670, 810, 830, 850, 1060 nm



Návod k použití dotykového displeje

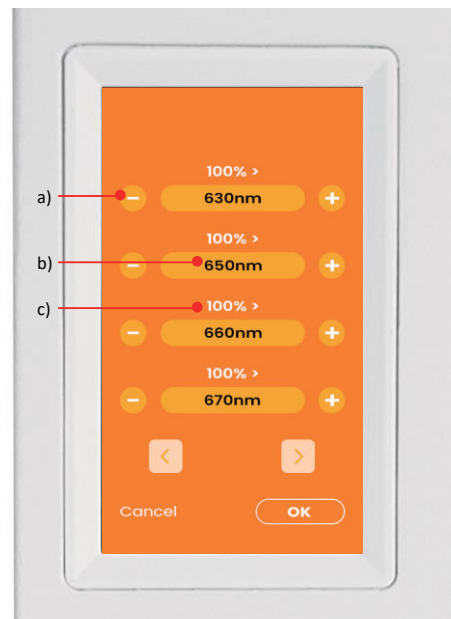
► 3) Nezávislé potlačení vlnových délek:

Podporuje nastavení jasu 0-100 %. Tři způsoby nastavení:

a) Stiskněte **"-"** nebo **"+"**

b) Nastavte posuvník

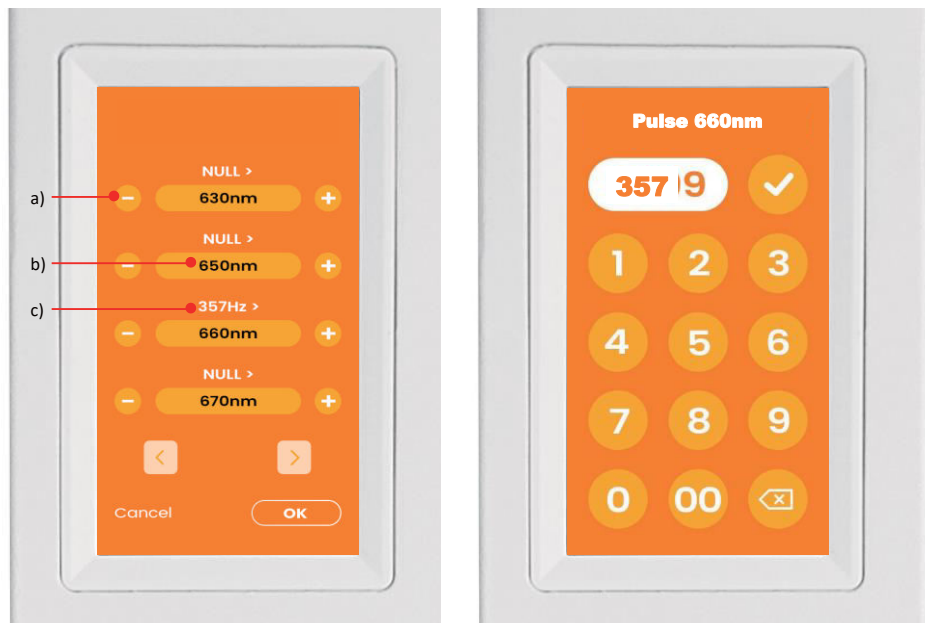
c) Klikněte na % a zadejte požadovaný jas



Návod k použití dotykového displeje

- 4) Nezávislé nastavení frekvence vlnové délky:
Rozsah 0-10000 Hz. Tři způsoby nastavení:

- a) Stiskněte "-" nebo "+"
- b) Nastavte posuvník
- c) Klikněte na NULU, zadejte požadovanou frekvenci



Návod k použití dotykového displeje

- 5) Nastavení skupiny:

Nastavte jeden panel jako "Primární" a ostatní zařízení jako "Sekundární". V tomto okamžiku jsou všechna zařízení obsluhována a řízena "Primárním" zařízením, dokud nestisknete "Close" - zavřít.



Návod k použití dotykového displeje

► 6) Budík

a) Zvolte only once - jen jednou / Repeat everyday - opakovat každý den

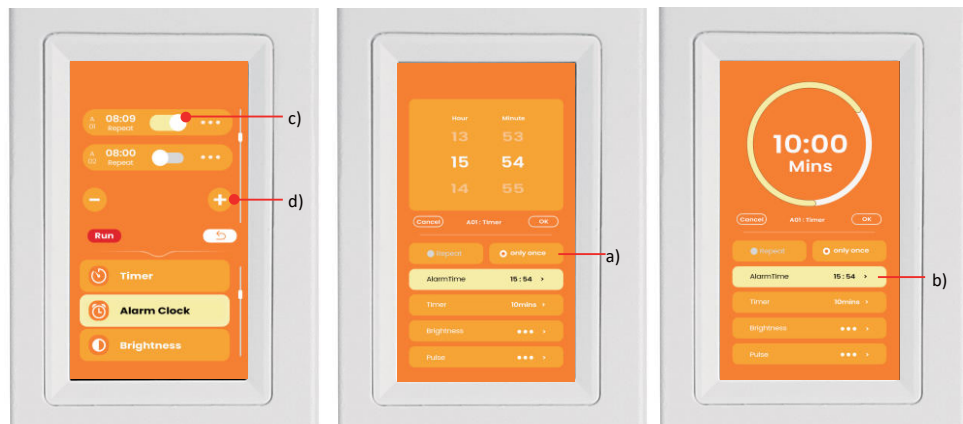
b) Nastavte čas alarmu, časový spínač, režim, jas, puls

(Tip: čas alarmu je čas zvonění, který zároveň znamená ukončení terapie světlem.

Pokud nastavíte provozní čas na 10 minut, rozsvítí se 10 minut před zvukovým alarmem.)

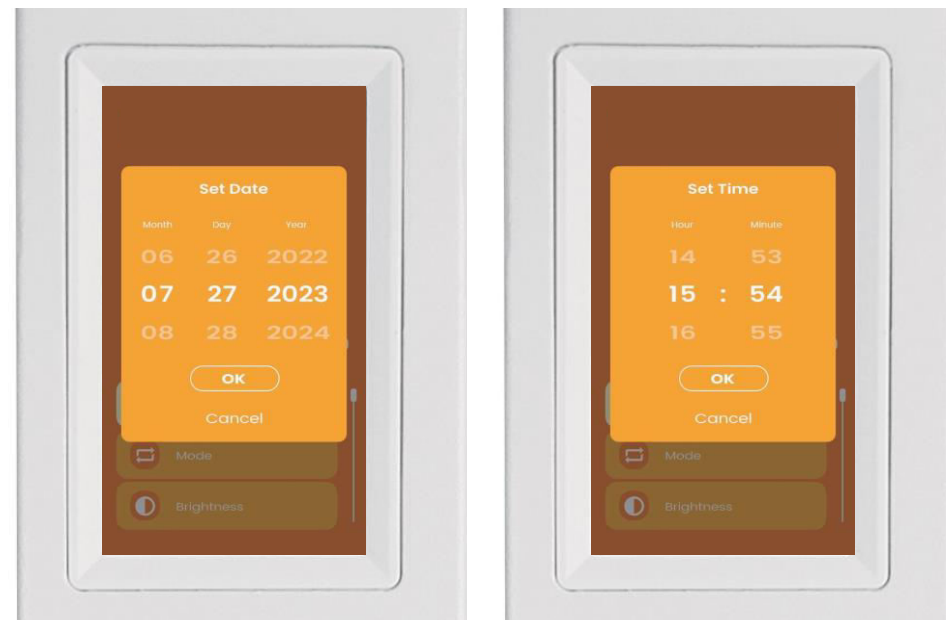
c) Pro vypnutí alarmu přetáhněte vlevo, pro zapnutí alarmu přetáhněte vpravo.

d) Standardně 2 časy alarmu, avšak stiskem "+" nebo "-" je možno přidat / smazat čas alarmu, maximálně 10.



Návod k použití dotykového displeje

► 7) Datum a čas: nastavte datum a čas pro svoji oblast.



Návod k použití dotykového displeje

► 8) Ostatní nastavení

- a) Bluetooth: otevřete pro připojení apky.
- b) Provozní alarm: při uplynutí poloviny provozního času se ozve "pípnutí".
Slouží k upozornění na ošetření různých částí těla.
- c) Hlasitost: zvuk provozních akcí 0 %, 25 %, 50 %, 75 %, 100 %.
- d) Jas displeje: 0 %, 25 %, 50 %, 75 %, 100 %
- e) Reset na výrobní nastavení

► 9) Popis

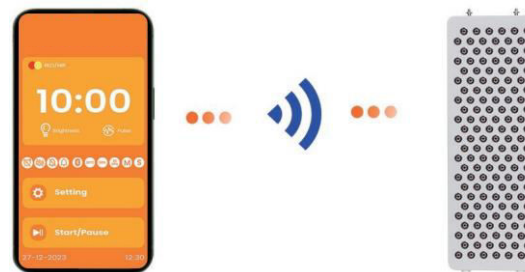


Návod k použití apky

► 1) Zkontrolujte, zda máte zapnuté připojení bluetooth (na telefonu a zařízení).

2) Vyhledejte apku "IDEA" na Google Play/APP Store, stáhněte ji a otevřete.

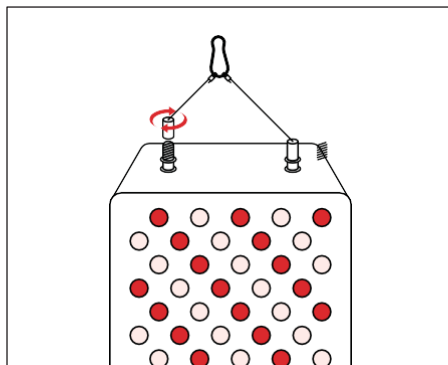
3) Připojte se ke svému zařízení a používejte ho (zkontrolujte BLE NAME svého zařízení v "Setting-About").



Pokyny k instalaci

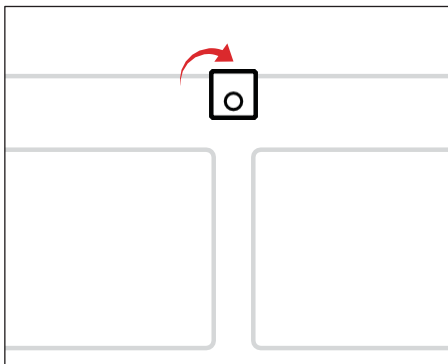
KROK 1

- Obráťte s čelem k hladké ploše.
- Potom zašroubujte závitové čepy do horní strany zařízení.
- Pak přišroubujte lanka k závitovým čepům.



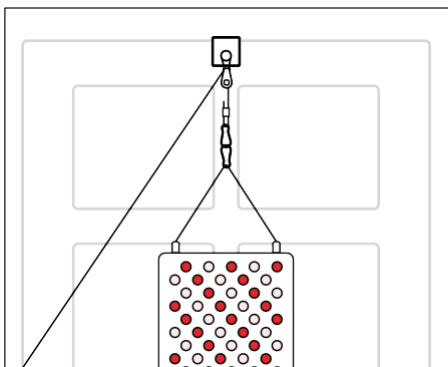
KROK 2

- Zařízení pověste pomocí háku na dveře normálního rozměru.



KROK 3

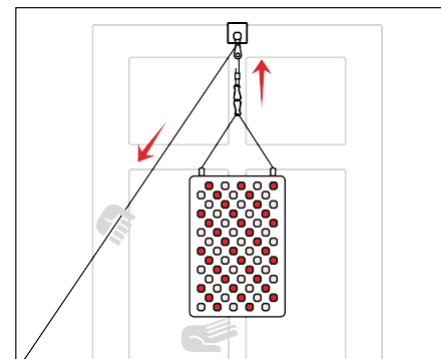
- Červené světlo pověste na dveře připojením lanek ke karabině.



KROK 4

- Pro zvednutí červeného světla podržte zařízení jednou rukou a druhou zatáhněte za volný konec lanka.

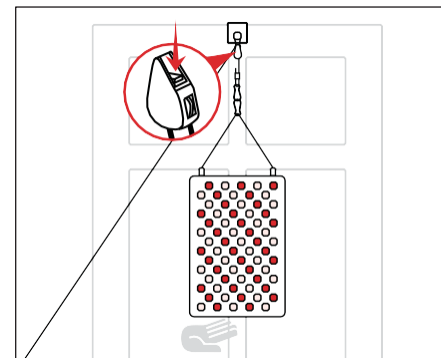
Při zvedání a spouštění zařízení systémem nastavení výšky zařízení dobře držte.



KROK 5

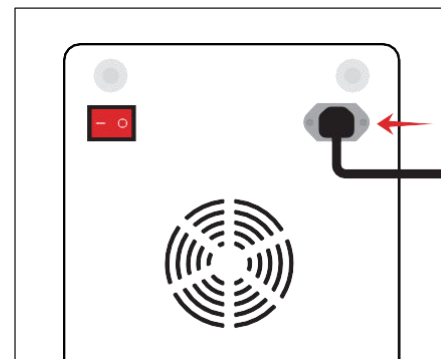
- Pro spuštění červeného světla dolů stiskněte páku na kladce pro nastavení výšky a zařízení přidržte druhou rukou.

Při zvedání a spouštění zařízení systémem nastavení výšky zařízení dobře držte.



KROK 6

- Do zásuvky na zadní straně zařízení zasuněte zástrčku přívodního kabelu. Druhý konec kabelu připojte do nástěnné zásuvky.
- Zapněte hlavní spínač.



NÁVOD K ODSTRAŇOVÁNÍ ZÁVAD

Pro rychlé odstranění jednoduchých závad Panelu pro terapii červeným světlem můžete použít následující tabulku.

Pro další pomoc se prosím obrať te na zástupce zákaznické podpory. Panel pro terapii červeným světlem se nepokoušejte opravovat sami.

PROBLÉM	MOŽNÁ PŘÍČINA	ODSTRANĚNÍ
ZAŘÍZENÍ NEFUNGUJE	Zařízení není připojeno k elektrické síti.	Elektrický kabel připojte do zásuvky na zadní straně zařízení. Síťovou zástrčku kabelu připojte do nástěnné zásuvky.
	Zařízení není zapnuto.	Zařízení zapněte stiskem červeného hlavního spínače na zadní straně.
ZAŘÍZENÍ NÁHLE PŘESTALO PRACOVAT	Zařízení se automaticky vypne po uplynutí nastaveného provozního času. Pokud žádný čas provozu není nastavený, zařízení se vypne po uplynutí standardního provozního času v délce 5 minut.	Pro zahájení nového postupu terapie červeným světlem zapněte světlo. Počkejte 6 hodin mezi 30 minutovými postupy.
PULSNÍ SVĚTLO NENÍ ZAPNUTO	Není zvoleno nastavení pulsního světla.	Frekvence: nastavení 0-10000 Hz. ▶ Pro nastavení frekvence stiskněte “+” nebo “-”.
PŘI ZAPNUTÉM ZAŘÍZENÍ SE ZDÁ, ŽE LED SVĚTLA NESVÍTÍ.	Blízké infračervené záření (NIR) není viditelné pouhým okem.	Zkontrolujte prosím momentálně zvolený režim. Světlo bude viditelné při režimu červeného světla a v kombinovaném režimu.



Výstrahy

- 1** Nedívejte se přímo do světlo emitující strany LED zařízení.
- 2** Pokud se zařízení přehřívá, okamžitě ho vypněte.
- 3** Zařízení se nepokoušejte rozebírat, neboť to může vést k jeho poškození.
- 4** Používání jiného příslušenství než které je specifikováno nebo dodáno výrobcem tohoto elektromagneticky imunního zařízení může vést ke zvýšeným elektromagnetickým emisím nebo sníženému výkonu.
- 5** Pokud jste se v uplynulých 2 týdnech opalovali na slunci, nedoporučuje se používání tohoto výrobku.
- 6** Toto zařízení je elektrické zařízení. Pro zabránění úrazu elektrickým proudem dodržujte následující. Zařízení nepotápějte do vody nebo jiných kapalin, aby nedošlo k úrazu elektrickým proudem. Elektrické díly nemyjte vodou nebo jinými kapalinami. Zařízení nebo zásuvek a vypínačů se nedotýkejte vlhkými rukama. Zařízení netahejte, nepřenášejte a nezvedejte za jeho kabel. Pokud je kabel poškozený, zařízení nepoužívejte, neboť by mohlo dojít k úrazu elektrickým proudem. Zařízení nepoužívejte, pokud spadlo, bylo ponecháno venku nebo vystaveno vodě nebo jiným kapalinám.
- 7** Nepoužívejte na nebo v blízkosti horkých ploch.
- 8** Toto zařízení nepoužívejte v prostředí, ve kterém by mohlo být vystaveno zápalným nebo hořlavým látkám, nebo ve kterém se mohou nacházet výpary. Může dojít k výbuchu nebo požáru.
- 9** Zařízení nepoužívejte, pokud máte na těle otevřené rány.
- 10** Zařízení nepoužívejte, pokud máte Fitzpatrick Skin typu V a typu VI.
- 11** Toto zařízení nepoužívejte, pokud jste fotosenzitivní.
- 12** Zařízení nepoužívejte při těhotenství, kojení nebo přípravě na těhotenství.
- 13** Zařízení nepoužívejte, pokud užíváte fotosenzitivní léky.
- 14** Zařízení nepoužívejte, pokud jste trpěli záchvaty, které byly léčeny světlem.
- 15** Toto zařízení nesmí být používáno hendikepovanými nebo spícími osobami nebo osobami v bezvědomí.
- 16** Pokud používání zařízení vede k jakémukoli nepohodlí, používání okamžitě ukončete.
- 17** Pokud máte podezření na negativní reakce na používání zařízení, porad'te se ihned s lékařem.
- 18** Zařízení nepoškrábejte a nepoškoz'te.
- 19** Používejte jen uvnitř.
- 20** Pokud zařízení nepoužíváte, odpojte ho od elektrické sítě, aby se zabránilo riziku zakopnutí.
- 21** Neodpojujte taháním za kabel. Při odpojování ze zásuvky uchop'te zástrčku a ne kabel.
- 22** Zařízení neukládejte na slunci nebo na horkém povrchu. Vysoké teploty mohou vést k poškození. Zařízení musí být používáno, přepravováno a skladováno způsobem, popsaným v tomto návodu. Nedodržování pokynů k používání a údržbě zařízení, uvedených v tomto návodu, vede k zániku záruky.
- 23** Dejte pozor na riziko uškrcení kabely, ukládejte mimo dosah dětí.