# **🛡️ Bezpečnostní pokyny – Sharp Shape závěsný systém růžový**

**1. Použití dle určení**

* Určen pro posilování těla vlastní vahou v domácím i venkovním prostředí: obsahuje popruhy, karabinu a přezku.
* Víceúčelový systém pro komplexní trénink i rehabilitaci.
* Není určen jako dětská hračka.

**2. Věk a dozor**

* Výrobek není vhodný pro děti do 3 let.
* Děti mohou používat pouze pod dohledem dospělé osoby.

**3. Stav a kontrola výrobku**

* Před každým použitím zkontrolujte stav popruhů, karabiny a přezek – přerušte používání, pokud jsou poškozené nebo uvolněné.

4**. Předcházení úrazům**

* Zajistěte si volný prostor okolo, ideálně min. 1 m.
* Cvičte pomalu, kontrolovaně, nepokoušejte se o trhavé nebo náročné pohyby bez odpovídajícího tréninku.
* Při cvičení začínejte s nízkou intenzitou, postupně zvyšujte náročnost cviků.

**5. Stabilní podklad**

* NEZAVĚŠUJTE na nepevné nebo nestabilní body (např., tenkou dveřní lištu) – používejte pouze na pevné konstrukci určené k únosu tělesné hmotnosti (např. dveřní rám, žebřiny).

**6. Speciální upozornění**

* U osob s ortopedickými nebo kardiovaskulárními omezeními doporučujeme před použitím konzultaci s odborníkem.

**7. Údržba a skladování**

* Po použití otřete popruhy a madla vlhkým hadříkem.
* Neponořujte do vody a nepoužívejte agresivní čisticí prostředky.
* Nechte důkladně vyschnout před uskladněním.

**⚠️ Varování (dle GPSR)**

Nesprávné použití nebo zanedbání těchto pokynů může vést ke zranění. Výrobek nepodléhá certifikaci jako zdravotnický prostředek. Výrobce ani distributor nenese odpovědnost za škody vzniklé v důsledku nesprávného použití.