# **🛡️ Bezpečnostní pokyny – Sharp Shape zátěžová vesta 5 kg růžová**

**1. Použití dle určení**

* Vesta je určena k zvýšení intenzity tréninku, využitelná při běhu, kondičním cvičení, chůzi či bruslení. Napomáhá rozvoji kondice, síly a vytrvalosti.
* Není určen jako dětská hračka.

**2. Věk a dozor**

* Výrobek není vhodný pro děti do 3 let.
* Děti mohou používat pouze pod dohledem dospělé osoby.

**3. Stav a kontrola výrobku**

* Před použitím zkontrolujte: rovnoměrnost zátěže, stabilitu upevnění (spony, boční guma), stav materiálu. V případě poškození produkt nepoužívejte.

4**. Předcházení úrazům**

* Pohyb provádějte kontrolovaně a stabilně, vyhněte se rychlým či trhavým pohybům.
* Pokud zaznamenáte bolest, závrať nebo ztrátu kontroly, okamžitě přerušte trénink.
* Vesta není určena k akrobatickým nebo nárazovým činnostem.

**5. Stabilní podklad**

* Používejte pouze na rovném, suchém a nekluzkém povrchu, vyhněte se mokrým, špinavým nebo nerovným plochám.

**6. Speciální upozornění**

* Osoby s omezenou pohyblivostí, problémy s klouby, páteří nebo kardiovaskulárními obtížemi by se měly použití předem poradit s odborníkem (lékařem / fyzioterapeutem).

**7. Údržba a skladování**

* Čistěte hadříkem navlhčeným ve vodě. Neponořujte.
* Po čištění nechte vestu zcela vyschnout.
* Ukládejte na suchém místě, mimo přímé sluneční záření, aby nedošlo k poškození materiálu.

**⚠️ Varování (dle GPSR)**

Nesprávné použití nebo zanedbání těchto pokynů může vést ke zranění. Výrobek nepodléhá certifikaci jako zdravotnický prostředek. Výrobce ani distributor nenese odpovědnost za škody vzniklé v důsledku nesprávného použití.