# **🛡️ Bezpečnostní pokyny – Sharp Shape závaží na kotníky a zápěstí**

**1. Použití dle určení**

* Závaží poskytují dodatečný odpor během pohybu.Vhodné pro běh, aerobik, chůzi, funkční trénink i rehabilitaci.
* Není určen jako dětská hračka.

**2. Věk a dozor**

* Výrobek není vhodný pro děti do 3 let.
* Děti mohou používat pouze pod dohledem dospělé osoby.

**3. Stav a kontrola výrobku**

* Před každým použitím zkontrolujte: stav pásku, švů a suchého zipu; při poškození nepoužívejte.
* Umístěte nad zápěstí/nad kotník, rovnoměrně utáhněte, překontrolujte fixaci.

4**. Předcházení úrazům**

* Upevněte tak, aby závaží neklouzalo a neškrtilo; mezi páskem a kůží ponechte kousek místa.
* Pokud během používání pocítíte bolest nebo ztrátu koordinace – ihned přestaňte cvičit.

**5. Stabilní povrch**

* Nepoužívejte při rychlých změnách směru, skocích, sprintu nebo na kluzkém/nerovném povrchu – riziko poranění kloubů.

**6. Speciální upozornění**

* Osoby s kloubními, páteřními, kardiovaskulárními či jinými zdravotními omezeními konzultujte použití s odborníkem.

**7. Údržba a skladování**

* Čistěte hadříkem navlhčeným ve vodě. Neponořujte.
* Po čištění nechte zcela uschnout.
* Ukládejte na suchém místě, mimo přímé sluneční záření, aby nedošlo k poškození materiálu.

**⚠️ Varování (dle GPSR)**

Nesprávné použití nebo zanedbání těchto pokynů může vést ke zranění. Výrobek nepodléhá certifikaci jako zdravotnický prostředek. Výrobce ani distributor nenese odpovědnost za škody vzniklé v důsledku nesprávného použití.