# **🛡️ Bezpečnostní pokyny – Sharp Shape posilovací vak 20 kg**

**1. Použití dle určení**

* Slouží k funkčnímu tréninku celého těla — síla, výdrž, dynamika a koordinace. Dává uživateli možnost provádět široké spektrum cviků díky variabilitě úchopů.
* Vhodný pro domácí použití, posilovny i venkovní tréninky.
* Není určen jako dětská hračka.

**2. Věk a dozor**

* Výrobek není vhodný pro děti do 3 let.
* Děti mohou používat pouze pod dohledem dospělé osoby.

**3. Stav a kontrola výrobku**

* Před každým použitím si otestujte stav vaku (švy, materiál, úchopy); při jakémkoli poškození neprodleně přestaňte používat.

4**. Předcházení úrazům**

* Začněte s jednoduchými cviky a nízkou intenzitou, zejména pokud jste začátečník; rychlé či trhavé pohyby mohou vést ke zranění.
* Pokud během použití pocítíte bolest, závrať nebo necitlivost, cvičení ihned přerušte.
* Tento vak není určen k houpání, házení, ani k použití jako ochranný polštář nízko nad zemí.

**5. Stabilní podklad**

* Nepoužívejte na kluzkém, nerovném či mokrém povrchu; hrozí uklouznutí a pád.

**6. Speciální upozornění**

* Osoby s kloubními, páteřními či kardiovaskulárními obtížemi by měly použití konzultovat s odborníkem.

**7. Údržba a skladování**

* Po použití otřete vlhkým hadříkem.
* Neponořujte do vody a nepoužívejte agresivní čisticí prostředky.
* Skladujte v suchém prostředí, mimo přímé sluneční záření a vysoké teploty.

**⚠️ Varování (dle GPSR)**

Nesprávné použití nebo zanedbání těchto pokynů může vést ke zranění. Výrobek nepodléhá certifikaci jako zdravotnický prostředek. Výrobce ani distributor nenese odpovědnost za škody vzniklé v důsledku nesprávného použití.