# **🛡️ Bezpečnostní pokyny – Sharp Shape úchopy na kliky spiral push up bar**

# **1. Použití dle určení**

* Pomůcka pro efektivní provádění kliků, která pomáhá posilovat ramena, hrudník a ruce.
* Není určen jako dětská hračka.

**2. Věk a dozor**

* Výrobek není vhodný pro děti do 3 let.
* Děti mohou používat pouze pod dohledem dospělé osoby.

**3. Stav a kontrola výrobku**

* Před každým použitím zkontrolujte stav (praskliny, uvolněné spoje). Poškozený výrobek nepoužívejte.

4**. Předcházení úrazům**

* Před cvičením si uvolněte zápěstí a ramena, zaujměte stabilní postoj/pozici.

**5. Stabilní podklad**

* Používejte pouze na rovném, stabilním a nekluzkém povrchu.

**6. Speciální upozornění**

* Osoby s problémy se zápěstími, rameny nebo jinými klouby by měly konzultovat použití s lékařem před použitím tohoto výrobku.

**7. Údržba a skladování**

* Otírejte suchým nebo lehce vlhkým hadříkem.
* Nevystavujte vlhku, dešti ani dlouhodobému slunci/teplu; po zvlhnutí nechte dosucha vyschnout při pokojové teplotě.
* Skladujte v suchu.

**⚠️ Varování (dle GPSR)**

Nesprávné použití nebo zanedbání těchto pokynů může vést ke zranění. Výrobek nepodléhá certifikaci jako zdravotnický prostředek. Výrobce ani distributor nenese odpovědnost za škody vzniklé v důsledku nesprávného použití.