# **🛡️ Bezpečnostní pokyny – Sharp Shape HEX činka 12 kg**

**1. Použití dle určení**

* Činka je určena výhradně pro silový, funkční a kondiční trénink (např. dřepy, švihy, atd.)
* Vhodná jak pro domácí cvičení, tak pro CrossFit a různé fitness režimy.
* Není určen jako dětská hračka.

**2. Věk a dozor**

* Výrobek není vhodný pro děti do 3 let.
* Děti mohou používat pouze pod dohledem dospělé osoby.

**3. Stav a kontrola výrobku**

* Trénujte na rovné, pevné podložce s dostatkem prostoru kolem sebe.
* Povrch musí být čistý, suchý a bez mastnoty.

4**. Předcházení úrazům**

* Začněte s odpovídající hmotností a správnou technikou, z nedostatku kontroly může dojít ke zranění kloubů či pádu.
* Vyhněte se prudkým pohybům či švihům za tělem, které mohou způsobit ztrátu stability.
* Používejte výhradně na suchém a rovném povrchu.

**5. Speciální upozornění**

* Nepoužívejte, pokud je povrch činky poškozený, prasklý nebo pokud se nátěr odlupuje – může být narušena bezpečnost i stabilita výrobku.

**6. Údržba a skladování**

* Po každém použití činku otřete vlhkým hadříkem; při silném znečištění použijte jemný čisticí prostředek. Následně činku důkladně osušte, aby nedošlo ke korozi povrchu.
* Skladujte ji v suchém a dobře větraném prostředí, mimo přímé sluneční záření –teplo a vlhkost mohou poškodit kovovou konstrukci.

**⚠️ Varování (dle GPSR)**

Nesprávné použití nebo zanedbání těchto pokynů může vést ke zranění. Výrobek nepodléhá certifikaci jako zdravotnický prostředek. Výrobce ani distributor nenese odpovědnost za škody vzniklé v důsledku nesprávného použití.