# **🛡️ Bezpečnostní pokyny – Sharp Shape medicinbal 10 kg modrý**

**1. Použití dle určení**

* Medicinal je určen pro posilování celého těla – břišních svalů, ramen, zad, nohou – vhodný pro domácí cvičení i fitness centra.
* Dvojité úchopy umožňují větší variabilitu cviků – slouží pro silové, dynamické i koordinační tréninky.
* Není určen jako dětská hračka.

**2. Věk a dozor**

* Výrobek není vhodný pro děti do 3 let.
* Děti mohou používat pouze pod dohledem dospělé osoby.

**3. Stav a kontrola výrobku**

* Před použitím zkontrolujte: povrch balónu, pevnost úchopů, trhliny či jiné poškození. Pokud je poškozený, okamžitě přestaňte používat.

4**. Předcházení úrazům**

* **Cv**ičte kontrolovaně — vyhněte se nárazovým házením či trhaným pohybům, které mohou způsobit zranění.

**5. Stabilní podklad**

* Používejte pouze na rovné, stabilní a suché ploše — zabráníte klouzání a pádu.

**6. Speciální upozornění**

* Osoby s omezenou pohyblivostí, kardiovaskulárními potížemi, zraněním páteře nebo kloubů by měly použití konzultovat s odborníkem.

**7. Údržba a skladování**

* Povrch otřete vlhkým hadříkem; pokud je znečištěný, použijte jemný čisticí prostředek.
* Nechte produkt zcela vyschnout před jeho uskladněním, aby degradaci materiálu.
* Skladujte v suchu a mimo přímé sluneční záření.

**⚠️ Varování (dle GPSR)**

Nesprávné použití nebo zanedbání těchto pokynů může vést ke zranění. Výrobek nepodléhá certifikaci jako zdravotnický prostředek. Výrobce ani distributor nenese odpovědnost za škody vzniklé v důsledku nesprávného použití.