# **🛡️ Bezpečnostní pokyny – Sharp Shape závěsy na přednožování AB strap**

**1. Použití dle určení**

* Závěsné popruhy určené k posilování břišních svalů a horní poloviny těla pomocí cviků jako jsou švihy nohou při zavěšení nebo shyby.
* Není určen jako dětská hračka.

**2. Věk a dozor**

* Výrobek není vhodný pro děti do 3 let.
* Děti mohou používat pouze pod dohledem dospělé osoby.

**3. Stav a kontrola výrobku**

* Před každým použitím zkontrolujte stav popruhů a karabin.
* Ujistěte se, že karabiny jsou správně a bezpečně připevněny k hrazdě nebo jiné konstrukci.
* Nepoužívejte, pokud jsou poškozené.

4**. Předcházení úrazům**

* Zajistěte si volný prostor okolo, ideálně min. 1 m.
* Cvičte pomalu, kontrolovaně, nepokoušejte se o trhavé nebo náročné pohyby bez odpovídajícího tréninku.
* Při cvičení začínejte s nízkou intenzitou, postupně zvyšujte náročnost cviků.

**5. Stabilní podklad**

* Používejte pouze na pevném, stabilním a suchém povrchu.

**6. Speciální upozornění**

* Osoby, co mají problémy s klouby, páteří nebo mají jiné zdravotní problémy by měly konzultovat použití s lékařem.

**7. Údržba a skladování**

* Po použití otřete popruhy vlhkým hadříkem.
* Neponořujte do vody a nepoužívejte agresivní čisticí prostředky.
* Nechte důkladně vyschnout před uskladněním.

**⚠️ Varování (dle GPSR)**

Nesprávné použití nebo zanedbání těchto pokynů může vést ke zranění. Výrobek nepodléhá certifikaci jako zdravotnický prostředek. Výrobce ani distributor nenese odpovědnost za škody vzniklé v důsledku nesprávného použití.