# **🛡️ Bezpečnostní pokyny – Sharp Shape podložka na jógu ECO MAT Freedom**

**1. Použití dle určení**

* Podložka určená výhradně pro cvičení jógy, pilates, strečinku a další vnitřní pohybové aktivity na rovném, suchém povrchu.
* Není určen jako dětská hračka.

**2. Věk a dozor**

* Výrobek není vhodný pro děti do 3 let.
* Děti a mladiství smí výrobek používat pouze pod dohledem dospělé osoby.

**3. Stav a kontrola výrobku**

* Zkontrolujte, zda není podložka mechanicky poškozená.
* Povrch musí být čistý, suchý a bez mastnoty.
* Ověřte, že podložka leží rovně na podlaze, bez zvlnění nebo nerovností.

4**. Předcházení úrazům**

* Nepoužívejte poškozenou nebo deformovanou podložku.
* Cvičte na rovném a neklouzavém povrchu, s dostatečným prostorem kolem sebe.
* Ujistěte se, že podložka, ruce i nohy jsou suché a čisté – vlhkost snižuje přilnavost.

**5. Stabilní podklad**

* Používejte výhradně na suchém povrchu – vlhkost snižuje přilnavost, což může vést ke špatnému zajištění a úrazu.

**6. Speciální upozornění**

* Nevystavujte kontaktu s otevřeným ohněm, horkými či ostrými předměty – hrozí poškození materiálu.
* Neuchovávejte dlouho na přímém slunci – teplo a UV záření mohou způsobit vysychání a oslabení vláken.

**7. Údržba a skladování**

* Čistěte vlhkým hadříkem. Nepoužívejte agresivní chemikálie či rozpouštědla – mohou podložku nevratně poškodit.
* Po čištění nechte podložku zcela vyschnout, poté ji srolujte nebo uložte rovně v dobře větraném prostředí.

**⚠️ Varování (dle GPSR)**

Nesprávné použití nebo zanedbání těchto pokynů může vést ke zranění. Výrobek nepodléhá certifikaci jako zdravotnický prostředek. Výrobce ani distributor nenese odpovědnost za škody vzniklé v důsledku nesprávného použití.