# **🛡️ Bezpečnostní pokyny – Sharp Shape kettlebell 36 kg**

**1. Použití dle určení**

* Tento kettlebell je určen pro silový a kondiční trénink – např. dřepy, mrtvé tahy, švihy atd.
* Není určen jako dětská hračka.

**2. Věk a dozor**

* Výrobek není vhodný pro děti do 3 let.
* Děti mohou používat pouze pod dohledem dospělé osoby.

**3. Stav a kontrola výrobku**

* Trénujte na rovné, pevné podložce s dostatkem prostoru kolem sebe.
* Povrch musí být čistý, suchý a bez mastnoty.

4**. Předcházení úrazům**

* Nepoužívejte, pokud je výrobek opotřebovaný, prasklý, nebo pokud se povrch odlupuje – může dojít k poškození úchytu či vnitřní struktury.
* Neprovádějte cviky, kde je kettlebell přehazován za tělo bez dostatečné kontroly – hrozí úraz.
* Používejte výhradně na suchém a rovném povrchu.

**5. Speciální upozornění**

* Začněte s lehčí vahou a naučte se techniku – nevhodné pro rychlé přetěžování; nesprávné použití nebo nadměrná váha může vést ke zranění.

**6. Údržba a skladování**

* Kettlebell otřete vlhkým hadříkem; pokud je silně znečištěný, použijte jemný čisticí prostředek.
* Důkladně vysušte, aby nedošlo ke korozi povrchu.
* Ukládejte ho na suchém, chladném a dobře větraném místě, mimo přímé sluneční záření.
* Nadměrné teplo nebo vlhkost, které mohou zkrátit životnost nátěru.

**⚠️ Varování (dle GPSR)**

Nesprávné použití nebo zanedbání těchto pokynů může vést ke zranění. Výrobek nepodléhá certifikaci jako zdravotnický prostředek. Výrobce ani distributor nenese odpovědnost za škody vzniklé v důsledku nesprávného použití.